

Étudier à Oslo en anglais

- Étudiez à l'École norvégienne des sciences du sport à Oslo (Norvège).
- Clientèle cible : les étudiants en 3^e année à l'École des sciences de l'activité physique
- Échange d'une durée de six mois
 - Session d'automne – août à décembre
- Aide du Bureau international dans le processus de demande <http://www.international.uOttawa.ca/>
- Commencez à préparer votre échange **DÈS QUE POSSIBLE**, le processus est long.
- **DATE LIMITE**



La fin février est la date limite pour soumettre votre déclaration d'intention de faire une demande. Voir

<http://www.international.uottawa.ca/fr/echanges/deadlines.html>

Pourquoi un échange?

- Croissance personnelle
- Découverte d'un pays étranger
- Expérience directe de différentes cultures
- Développement d'une perspective internationale de l'activité physique, du sport et du loisir
- Acquisition d'une expérience d'ordre international
- Nouvelles amitiés outremer
- Expérience d'apprentissage et de vie hors de l'ordinaire
- Chance unique dans une vie



La Norvège

- Monarchie constitutionnelle
- Population de 4,7 millions environ
- Niveau de vie parmi les plus élevés au monde
- Unité monétaire : la couronne norvégienne (NKr)
- Oslo : capitale du pays et siège de l'École norvégie des sciences du sport
- Langue officielle : le norvégien
L'anglais est enseigné couramment comme langue seconde.
- Voisins : la Suède, la Finlande et la Russie



Oslo et Ottawa

- Deux capitales nationales
- Population :
Oslo – 568 809 / Ottawa – 1 168 788
- Diversité :
25 % des gens d'Oslo et 22 % des gens d'Ottawa sont nés à l'étranger
- Climat :
Bien qu'elle se trouve plus au nord qu'Ottawa, Oslo jouit d'un climat plus tempéré aux hivers un peu plus doux et aux étés légèrement plus frais que les nôtres.





NORWEGIAN SCHOOL OF SPORT SCIENCES

Oslo, Norvège



École norvégienne des sciences du sport

www.nih.no

- L'établissement principal en Norvège pour les études en sport et en éducation
- Milieu d'apprentissage sympathique pour seulement 1400 étudiants
- Emplacement magnifique à Oslo



Organisation

L'École se compose de 5 départements :

- 1) Département de médecine sportive
- 2) Département des études sociales et culturelles
- 3) Département de la performance physique
- 4) Département d'éducation physique
- 5) Département de coaching et de psychology



Programmes d'une année

- Activité physique adaptée (formation pratique et pédagogique)
- Sport, culture et développement coopératif
- Sport et société



Baccalauréats

- Sciences de l'activité physique et santé
- Entraînement
- Éducation physique – formation à l'enseignement
- Biologie du sport
- Gestion du sport



Gestion du sport

- **1 B.A.**

Matières, activités et théories générales en sport

- **2 SPM** Théorie organisationnelle, économie, marketing, planification de projet

Méthodologie de la recherche qualitative et quantitative, et politique du sport

- **3 SPM**

Droit du sport, économie des sports, mémoire de baccalauréat, organisations sportives internationales, journalisme sportif

Les étudiants en dernière session sont libres de choisir les matières offertes à l'École norvégienne (p.ex., sociologie, psychologie de groupe, histoire) ou à l'étranger (régionalement, nationalement ou internationalement).



Maîtrises



- Les programmes de maîtrise d'une durée de deux ans sont structurés comme suit :
 - 1^{re} année** – études générales comprenant des cours de statistique, de méthodologie de la recherche, de sciences, et des matières particulières (gestion du sport + un séminaire au choix)
 - 2^e année** – rédaction de la thèse

Cours offerts en anglais

Au niveau du 1er cycle (Session d'automne):

- Volet **gestion du sport** (équivalent à 5 cours de l'U d'O):
 - A) *Organization of international sports*
 - B) *Volunteering in sport*
 - C) *Sporting events*
- Volet **éducation au plein air (Friluftsliv)** (équivalent à 5 cours de l'U d'O):
 - *Comparative Research Project*
 - *Experiential Learning in 'Natural' Landscapes*
 - *Philosophy and Practice*

Pour obtenir une copie des plans de cours, envoyer un courriel à christine.dallaire@uottawa.ca

- Cours en **Psychologie du sport** (équivalent à 5 crédits de l'U d'O):
 - Motivational processes in sport and physical activity*
- Cours sur **Physical Activity and the Elderly** (équivalent à 5 crédits de l'U d'O)
- Cours **Personal Trainer** (équivalent à 5 crédits de l'U d'O)

À noter: Les étudiants peuvent combiner le cours en psychologie du sport avec le volet en gestion du sport, mais le volet d'éducation au plein air ne peut pas être combiné avec d'autres cours.

Cours offerts en anglais

Au niveau du 2e cycle(session d'hiver):

- ***Biomechanics and analysis of movement*** (équivalent à 6 crédits MSc à l'U d' O) :
 - *kinematic and kinetic analysis, inverse dynamics*
 - *muscle activation and force exertion/measurement in static and dynamic contractions*
energy characteristics during human movement
 - *mechanical properties of force transmitting tissues*

Voir: <http://nih.wst.no/PortalPublisher/Studietilbud2011->

[12.target?page=c373e92faoceabb7050b505054503030&structureid=c373e927fcobcb864061505054503030&structureitem=c373e927fb815c3b3e4e505054503030](http://nih.wst.no/PortalPublisher/Studietilbud2011-12.target?page=c373e92faoceabb7050b505054503030&structureid=c373e927fcobcb864061505054503030&structureitem=c373e927fb815c3b3e4e505054503030)

En général

- Notes des étudiants : échelle de A (excellent) à F (échec)
(voir http://www.nih.no/templates/Page___3703.aspx)

Détails pour les cours du volet gestion du sport

Organization of International Sports

OBJECTIVES

- *Understand the key aspects of globalization*
- *Explain how international organizations such as the IOC, WADA and international sporting federations operate*
- *Conduct an analysis of how the Olympic system (IOC, international federations and national Olympic societies) works.*
- *Understand the Nordic sports systems and how they affect the elite sports system.*
- *Explain how the national and international sports area is influenced by governmental institutions such as the EU, the Council of Europe and UNESCO.*

Volunteering in sport

OBJECTIVES:

- *Understand the Norwegian tradition of “dugnad” as the key to the contemporary field of volunteerism*
- *Understand how sport organizations at various levels are based on volunteering*
- *Understand how sport events are based on volunteering*
- *Understand the social stratification of sport volunteers, in sport organizations and at sport events*
- *Analyze the motivation for people to be sport volunteers, in sport organizations and at sport events*
- *Analyze the recruitment process of volunteers to sport organizations and sports events*

Sporting events

OBJECTIVES:

- *Understand the key aspects of sports events - both mega, major and small scale events.*
- *Understand the development of the Olympic Games since 1896.*
- *Explain the relation between international federations and the local (national) organizers (organizing committees).*
- *Be able to analyze the bidding processes of mega and major events.*
- *Make assessments the role of public authorities*
- *Understand the concept of "risk management"*
- *Understand the concept of Youth Olympic Games*

Organisation des cours

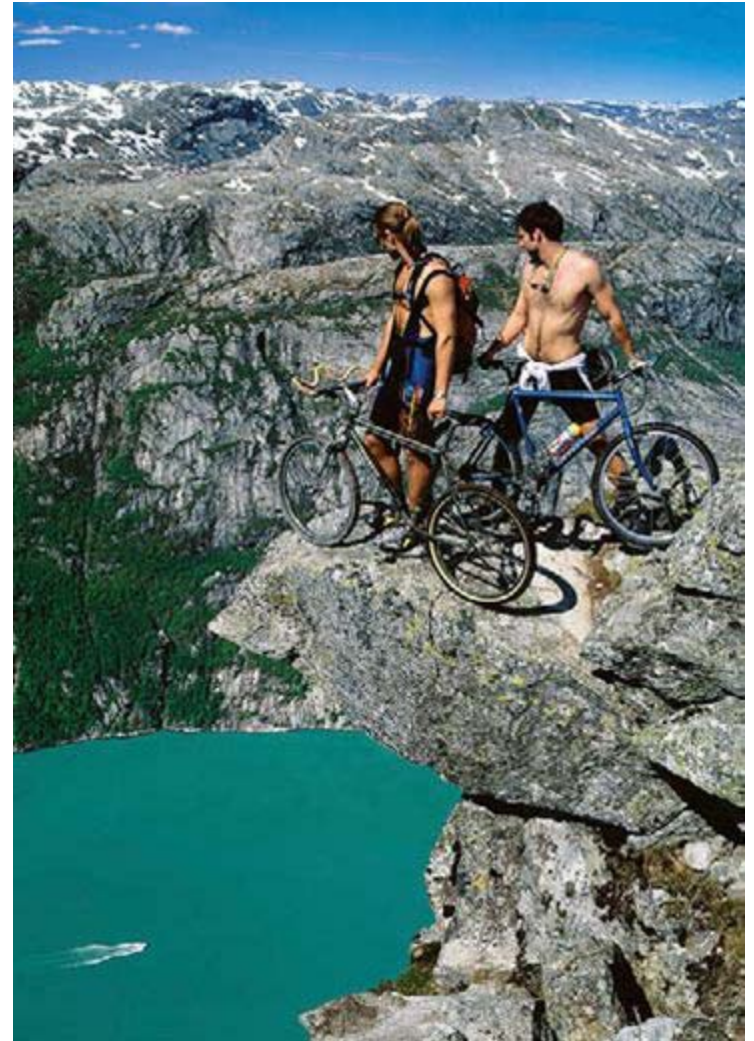
- Cours offerts en parallèle, commençant au mois d'août.
- Les cours seront enseignés sous la forme d'ateliers, de cours magistraux et de discussion. Un nombre d'études de cas seront inclus.
- Dans le cours "Sporting event", les étudiants prendront part au marathon d'Oslo à titre de bénévole (une fin de semaine en septembre).

Évaluation des cours

- Examens oraux (cours A et B)
- Essais (A, B et C)
- Examen écrit (C)

Friluftsliv

- Prononciation : frí-loofts-live
- Traduction : « vie au grand air »
- Mode de vie traditionnellement proche de la nature
- Loisir en plein air à la norvégienne
- Élément important de la culture norvégienne



Initiation au Friluftsliv

- L'École norvégienne offre beaucoup de cours en Friluftsliv.
- Les cours abordent les aspects théoriques et pratiques du Friluftsliv.
- La salle de classe est en pleine nature.
- La plupart des cours comportent des excursions de plusieurs jours.
- Les cours offerts par le passé incluent :
 - La philosophie du Friluftsliv
 - Le Friluftsliv dans une optique internationale
 - Le Friluftsliv en forêt et sur l'eau
 - Le Friluftsliv en montagne
 - Le Friluftsliv en région côtière



Installations sportives

- Piscine
- Gymnase d'acrobatie
- Studio d'aérobique et de danse
- Studio de cardio-vélo
- Anneau de glace
- Courts de volley-ball de plage
- Courts de tennis, de tennis de table et de badminton
- Terrains de volley-ball, de handball et de basket-ball
- Espace de conditionnement physique fraîchement rénové
- Mur d'escalade
- Piste de patinage à roues alignées
- Plusieurs vestiaires et saunas
- Superbes endroits pour le ski de fond, la course et la course d'orientation
- Terrains de soccer (surfaces naturelles et artificielles)

- Piste d'athlétisme
- Zones de tir
- Piste d'escrime
- Kulestøt



Toppidrettssenteret

- Toppidrettssenteret est le **centre de formation d'élite** des athlètes norvégiens de haut niveau.
- Emplacement voisin de l'École norvégienne
- Possibilité pour les étudiants de l'École de côtoyer des athlètes et des entraîneurs
- Accès payant aux installations pour les étudiants
- Géré par Olympiatoppen, qui fait partie du Comité olympique de la Norvège.



Vie sur le campus

Excursions annuelles de ski et de surf, et autres activités organisées par la « GiGass » (association étudiante)

« Høydehuset », le pub sous gestion étudiante



Logement



- Le SiO, organisme d'aide sociale aux étudiants, offre l'hébergement étudiant le plus abordable.
- Les trois villages étudiants du SiO les plus proches de l'École norvégienne sont :
 - Kringsjø
 - Fjellbirkeland
 - Sogn
- Le loyer d'une chambre pour une personne, y compris le chauffage, se situait entre 375 \$ et 705 \$ canadiens pour l'hiver 2009.
- Pour les détails des frais de logement du SiO, consultez <http://nexus.sio.no/files/info/bolig/Vedlegg%201%202009/Prisliste%202009%20ENG.pdf>
 - * N.B. Tous les prix sont indiqués en couronnes norvégiennes (NKn).

À voir à Oslo

- Le château et la forteresse Akershus
- L'hôtel de ville
 - C'est là qu'est décerné le prix Nobel de la paix
- Le musée Munch
 - Propriétaire de la fameuse toile *Le Cri*
- Le palais royal de Norvège
- Le Storting
 - Parlement de Norvège
- Le parc de sculptures Vigeland
- Le musée des drakkars
(navires vikings)



À NSSS vous attendre à

- Un petit campus facilement accessible!
- Des normes académiques élevées!
- Des étudiants actifs et sportifs!
- Être bien situé – en ville à Oslo, mais près de la nature!
- Installations sportives excellentes!
- Environnement étudiant excellent!